

M E N U

SEPTEMBRE



SEMAINE 01

**BACK
TO
SCHOOL**



MARDI 1er

Raviolis aux légumes bio
Chanteneige Bio
Moelleux au citron,

MERCREDI 2

Filet de hoki et riz blanc
Cantal AOP
Prunes

JEUDI 3

Melon charentais
Filet de colin ou Poulet roti au jus
Haricots beurre
Yaourt aromatisé bio

VENDREDI 4

Oeuf dur mayonnaise
Cube de colin sauce citron
Purée de patates douces
Poire au sirop bio

SEMAINE 02

LUNDI 7

Filet de poulet sauce à la crème ou
Filet de colin sauce meunière
Riz blanc
Emmental bio et Nectarine

MARDI 8

Melon charentais
Raviolis de légumes bio ou sauté de veau
Purée de carottes et pommes de terre
Yaourt aromatisé bio

MERCREDI 9

Omelette nature bio
Gratin de choux fleur et pommes de terre
Camenbert bio
Poire

JEUDI 10

Tortellini épinards ricotta
Cantal AOP
Banane bio

VENDREDI 11

Carottes râpées bio
Pavé de colin à la provençale
Poêlée camarguaise (riz et légumes)
Liégeois saveur vanille